

ANALIZA SKŁADU MASY CIAŁA – OPIS POMIARU

Pomiar analizy masy składu ciała, zwana też bioimpedancją (BIA) elektryczną, to szybka, nieinwazyjna i powtarzalna metoda badania składu ciała. Badanie BIA polega na pomiarze impedancji, czyli oporu elektrycznego, na który składa się rezystancja i reaktancja tkanek miękkich, przez które jest przepuszczany prąd elektryczny o niskim natężeniu. Wyniki tych pomiarów są dostępne natychmiast i powtarzalne z < 1% ryzykiem błędu powtarzalnych pomiarów.

Przed pomiarem osoba poddawana pomiarowi nie powinna:

1. Spożywać alkoholu przez 48 godz.
2. wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego przez 12 godz.
3. spożywać jakichkolwiek napojów czy pokarmów przez 4 godz.
4. zażywać leków moczopędnych przez 7 dni (jeżeli jest to możliwe)
5. smarować kremem stóp przez 12 godz.

Podczas analizy składu masy ciała osoba poddawana pomiarowi zostaje poproszona o wejście na specjalistyczną wagę zawierającą w jej górnej powierzchni oraz rękojeści elektrody. Wysyłają one impulsy elektryczne o natężeniu bliskim 100 μA , co jest wartością bardzo małą i nie powodującą żadnych nieprzyjemnych skutków ubocznych. Przepływ impulsu elektrycznego przez ciało oraz na podstawie analizy oporu elektrycznego stawianego przez różne tkanki, urządzenie jest w stanie dokładnie zasymulować ilość poszczególnych tkanek.

ANALIZA SKŁADU MASY CIAŁA – PRZECIWSKAZANIA:

1. Rozrusznik serca
2. Cięża
3. Metalowe implanty
4. Miesiączka
5. Epilepsja